

LE-PLA  
BEAU



Marché & Cafe  
hana yasai®

美と健康のコラボイベント

# 冬こそ重要！スキンケア方法を変えるだけで見違える肌へ 大人のスキンケア講座

11/2 **±**・23 **±**

17:30~21:00

※17:00～受付いたします。

参加費:2,000円(お食事付・税別)

定員:各日15名

冬のデトックスがキレイの近道、デトックス美容

## はなやさいビューティープレート

ビューティーコーチ AKI 先生の監修による、イベント限定のはなやさい特別プレートメニューをお楽しみいただけます。

- ・ダブルねぎのポタージュ
- ・アブラナ科野菜のグラタン
- ・ごぼうときのこのキッシュとサラダ&ローストビーフ
- ・焼きたてアップルパイ



※写真はイメージです。当日の入荷状況により、メニューが変更になる場合がございます。

## 大人の正しいスキンケアは内側から！

冬場のお肌のお悩みを解決！

年齢に応じた正しいスキンケアの方法や

インナービューティーと呼ばれる体の内側からお肌をきれいにするためのポイント・食材などを合わせてご紹介します。

身体の内側から綺麗になれるお食事を摂りながら、美容に対する知識を増やしましょう！



コーチプロフィール

ビューティコーチ AKI (後藤亜紀)

小学生2児の母 田原市出身 / 至学館大学 健康科学部健康スポーツ科学科卒  
現在は株式会社ルプラボウに勤務。2017年より現場で培った知識と経験を活かし「オトナビューティ塾」美容講師として活動スタート。

ルプラボウブライダルメイク、クリエイティブメイク、社内メイク講師など担当する。  
また、ビューティ・コーディネーターの社内外の発展・普及の為に講師活動も行う。  
株式会社ルプラボウ ビューティ・コーディネーター (BC) 教育ディレクター  
NPO 法人日本ビューティ・コーディネーター協会 講師 / ファスティングカウンセラー

