

平成30年度 知っつく!豊橋ゼミナール

豊橋エディブルフラワー物語

抜群のインスタ映え!見て作って食べて楽しむ「食卓の彩」



★場 所:アイプラザ豊橋/マルシェ&カフェ花*野菜

★講 師:宮地めぐみさん(野菜ソムリエ・美腸プランナー)

豊橋温室農業協同組合エディブルフラワー部会員

★対 象:どなたでも ★定 員: 20名

★受講料:無料 ★料理実習費(3回分)3,000円

第1回 11月3日(土) 10:00~12:00

「エディブルフラワーの生産地の歴史と現在」

「エディブルフラワーの春巻きづくり」

~エディブルフラワーの試食会~



第2回 11月24日(土) 10:00~12:00

「エディブルフラワーを使ったお菓子とハーブティ」

第3回 12月8日(土) 10:00~13:00

「エディブルフラワーのプレートランチ」

~エディブルフラワーを使った家庭でできる

プレートランチ 地元の野菜を添えて~



10月16日(火)までに下記①~⑥を明記して、直接または電話、FAX、郵送(必着)にてアイプラザ豊橋(羽根井地区市民館担当)へお申込みください。

(①住所 ②氏名 ③郵便番号 ④性別 ⑤年齢 ⑥電話番号)

◆電話 0532-48-3007 ◆FAX 0532-48-3007

◆郵送 〒441-8141 愛知県豊橋市草間町東山143-6 問合せ先 アイプラザ豊橋