

# SANDWICH LIFE

TAKE FREE

いちごフェア  
開催中!

バレンタインの  
ギフトラッピング  
承ります!

2

FEBRUARY  
2018

Marché & Cafe  
hana・yasai

2月  
February

はなやさいイベント掲示板

※ご予約や、詳しい内容のお問い合わせは、はなやさいサービスカウンターまでお気軽にお声かけください。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
ハッピーバレンタイン						祝日							祝日							祝日							祝日

ベジフルマルシェ  
毎週金曜日は、ココカラファイン店頭入口にて、旬の野菜・果物を販売しています!

フラワーバレンタイン企画♥2/10~2/12  
男女ペアでご来店のお客様に、お花をプレゼントいたします! (各日生産20名まで)

**2/4(日) 農家ライブ「にんじん」**  
カネイチ農園の市川さんから直接おいしいにんじんの見分け方を聞ける講座です。最後ににんじんドレッシングを作りましょう。  
講師：カネイチ農園さん  
■時間 10:30~12:00 ■定員 16名 ■参加費 500円

**2/6(水) 農家ライブ進化版!「コデマリ」**  
今が旬の花木「コデマリ」の育て方、管理方法を直接生産者さんから聞ける講座です。コデマリのおすそめ使い方もご提案します。  
講師：半原園芸さん  
■時間 10:30~12:00 ■定員 20名 ■参加費 500円

**2/9(金) バレンタイン寄せ植え教室**  
バレンタインをイメージしたキュートな寄せ植えを作ります。お花で「愛♡」を表現してみましょう!  
講師：深井尚子先生 (atelier les feuilles アトリエ レフィーユ)  
■時間 10:30~12:00 ■定員 15名 ■参加費 3,500円(材料費込みドリンクチケット付)

**2/11(日) ハーバリウムでフラワーカラーセラピー**  
グリーンプランツやドライフラワー、木の葉を使って自分だけのオリジナルハーバリウムを作ってみませんか? ハートのポルカを使って自分の気持ちを表現しましょう。  
講師：山本美由紀先生 (Atelier Bluestar)  
■時間 9:30/11:00/13:30/15:00 ■定員 各回10名 ■参加費 2,500円(材料費込み)

**2/12(月) バレンタイン特別企画「男性&カップル限定!はじめてのいっぽ」**  
今年のバレンタインは、ご夫婦やカップルでガーデニングデートしてみませんか。男性お一人参加も歓迎!作った寄せ植えはお持ち帰りいただけます。  
担当：こしがえ (グリーンアドバイザー-花文芸フェア寄せ植えコンテスト最優秀賞受賞)  
■時間 10:30/13:30 ■定員 各回10組 ■参加費 2,000円(材料費込み)

**2/17(土) はじめてのいっぽ**  
2月はピンクや黄色のかわいらしい色のお花がたくさんできます。今回はそんな早春のお花を使って、心が華やかポップでキュートな寄せ植えを楽しみましょう!  
講師：こしがえ (グリーンアドバイザー-花文芸フェア寄せ植えコンテスト最優秀賞受賞)  
■時間 10:30/13:30 ■定員 各回10名 ■参加費 200円(土代+花苗代+鉢代)

**2/20(水) 芽出し球根の寄せ植え教室**  
芽出し球根を使った早春の寄せ植えを作りましょう。  
講師：松原光巴先生 (Atelier Capri)  
■時間 10:30~12:00 ■定員 15名 ■参加費 3,500円(材料費込みドリンクチケット付)

**2/23(金) 朝の美と健康講座「身近な食事で花粉症対策」**  
毎月違ったテーマで、美や健康について朝食を食べながら学ぶ講座です。今回のテーマは「身近な食事で花粉症対策」。花粉が飛ぶ前に食事で対策しませんか?  
担当：宮地めぐみ (野菜ソムリエ、アスリートフードマイスター、健康プランナー3級)  
■時間 9:30~10:30 ■定員 16名 ■参加費 650円(朝食付き)

**2/24(日) コサージュ教室**  
アーティフィシャルフラワーで自分好みのコサージュを作りましょう。  
講師：山本美由紀先生 (Atelier Bluestar)  
■時間 10:30~12:00 ■定員 10名 ■参加費 2,500円(材料費込み)

**2/25(日) のんほいイチゴ園コラボ 豊橋いちごdeミニバフェ作り**  
地元のいちごやフルーツなどでミニバフェを作りましょう。  
担当：はなやさいスタッフ  
■時間 10:30~11:30/14:00~15:00 ■定員 親子各回10組  
■参加費 800円(材料費込みドリンク付)

**2/26(月) 多肉植物のアレンジ教室**  
多肉植物生産者の瀧美園芸さんによるアレンジ教室です。作り方から育て方まで聞ける教室です。  
講師：瀧美園芸さん  
■時間 10:30~12:00 ■定員 15名 ■参加費 2,000円(材料費込み)

**2/27(火) 押し花カフェ**  
押し花でオリジナルしおりを作りましょう。  
担当：はなやさいスタッフ  
■時間 10:00~11:30 ■定員 10名  
■参加費 800円(材料費込み、フリードリンク付)



Marché & Cafe hana・yasai はなやさい ~花と野菜と美味しく~

【住所】 〒443-8553 愛知県豊橋市南町157-2  
【営業時間】 8:00~18:00 (L.O. 17:30)  
【定休日】 毎週水曜日 及び年終  
【HP】 <http://www.hana-yasai.com/>

0532-46-6509



★店舗2階スペースのレンタルも行っています。会議や、小さなお子様連れのお客様とのお食事などにご利用ください。





一農家ライブ進化版一

「早春の花木コデマリ」  
& コデマリの寄せ植え紹介

- 日時 2月6日(火) 10:30~12:00
- 場所 hana-yasai 2階フロア
- 参加費 500円(材料費込み)
- 定員 20名(先着順)

今が旬の花木「コデマリ」の育て方や管理方法を、直接生産者さんから聞ける講座です。お話のあとは、はなやさいスタッフこしがえが、おすすめのコデマリの植え方を、実際に寄せ植え作りの実演を交えてご紹介いたします！

「早春の花木コデマリ」  
& コデマリの寄せ植え紹介  
講師 半助園芸さん(コデマリ生産者)



農家さんから直接お花のお話を聞ける、従来の農家ライブに加えて、農家さんのお花を使った「おすすめの寄せ植え」も見る事ができる。お得なイベントです！



いちごの美味しい季節になりました！  
いちごの新メニューが、続々登場しています。



1. いちごのフラワーポットで 豆乳チョコフォンデュ 1200  
2人のシェアセットです。旬のイチゴに加えて、スタッフのおすすめはミニトマト！チョコと、驚きの相性です。土台のパンまで全部食べていただけます。(いちご・粒産レモン・粒産ミニトマト・産前フルーツ・サラダ菜・一口パイ・マッシュマロ・産前パン・産前トロッポ(産前チョコ)★コーヒーor紅茶系、それぞれ選べます。
2. いちごのワッフルボウル 650  
いちごをたくさん食べたい方におすすめ！食べごたえたっぷりワッフルボウルです。中には最後のほんほい牛乳のパナマワッフルクリームが入っています。
3. 真っ赤ないちごのトロ〜リチーズケーキ 650  
甘さひかえめのとろんとしたチーズケーキに、自家製いちごソースをたっぷりかけた、hana-yasai オリジナルチーズケーキです。
4. いちご大福のサンドウィッチ 350  
「紅ほっぺ」と紅・産前にクリームをサンドしたスイーツサンドです。この季節しか食べられない限定のオリジナルサンドです。

2/11-2/14  
**バレンタインラッピング 承ります！**  
バレンタインの贈り物をご購入の方に、お花のついたリボンを送ったラッピングをご用意させていただきます。是非お気軽にお声がけください。

2/10-2/12  
**フラワーバレンタイン企画**  
男女ペアでご来店の際は、お花をプレゼント！ご自宅で飾って、すてきなバレンタインをお過ごしください！

期間：2月10日(土)~12日(月)  
場所：1階サービスカウンター  
対象：男女ペアでご来店の際は  
♥各日先着 30組様

バレンタイン特別企画  
「男性&カップル限定」  
はじめのいっぽ

■日時 2月12日(月)  
10:30~13:30

■場所 hana-yasai 2階フロア

■参加費 2,000円(材料費込み)

※2人まで一つの寄せ植えを作ります。男性1人での参加も歓迎です。

担当 こしがえ【はなやさいスタッフ】

「フラワーバレンタイン」という言葉を知っていますか？日本では、バレンタインは「女性から男性にチョコレート」を贈る日」となっていますが、欧米では「男性から大切な女性に、お花を贈る日」となっています。そんなこと言われても、お花なんて贈れなくて贈れないよ、という男性の苦悩のために、ご夫婦・カップルで一緒に楽しめる寄せ植え講座をご用意しました。もちろん、サプライズのプレゼントに男性お一人での参加もOK！

いつもとひとあじ違うバレンタインを、はなやさいでお楽しみください。

イベント講座  
**「男性&カップル限定」  
はじめのいっぽ**

バレンタイン特別企画

はなやさい Q&A

いちごのおはなし  
「紅ほっぺ」って  
どんないちご?

はなやさいで使用しているいちごの多くは、豊橋市の「のんほいイチゴ園」とよはし「さんの「紅ほっぺ」という品種のいちごを使っています。

紅ほっぺは、色が深く、ほっぺが落ちるくらいコクがあつて美味しいというところから、このような名前がついています。

紅ほっぺは、甘味と酸味のバランスがよく、スイーツに合わせるとさらにその美味しさが引き立つ品種。クリームや餡に合わせると、ほど良い酸味がその甘味をひき立ててくれます。さらに紅ほっぺは、果肉がみずみずしく、とてもジューシーなのも特徴のひとつ。口の中に入れると、じゅわっと果汁が広がるのもおもしろいポイントです。はなやさいのメニューでは、「いちご大福サンド」「いちごのワッフルボウル」「いちごのチョコフォンデュ」に紅ほっぺが使われています。

のんほいイチゴ園とは、水谷さん

「青いイチゴ祭り」  
「紅ほっぺ」と「のんほい野」の食べ比べができます。いちご祭りの前に、いちごについて詳しいお話を聞けるのもこのころです。(オープン1月~5月)

【ご予約】TEL:0552-39-4616  
豊橋市又台新学館田120